



# El Maderal

Versión: 00

Fecha de emisión: 27 de marzo 2020

Página 1 de 11

## PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE AMBIENTES PARA LA PREVENCIÓN DE CONTAGIO NUEVO CORONA VIRUS (COVID-19)

27 DE MARZO 2020

	<b>Elaborado por</b>	<b>Aprobado por</b>	<b>Desarrollado por</b>
Nombre	<b>Cristina Queirolo</b> Biólogo Ingeniero en Prevención de Riesgos	<b>Alfredo Fernández</b>  Administrador	<b>CLEANING ALL</b>
Firma			



## 1. Objetivo

- Aplicar técnicas de limpieza y desinfección en superficies, materiales y lugares de trabajo.
- Explicar uso de elementos de protección personal (en adelante EPP) destinados a prevención contagio COVID-19.
- Instruir precauciones de higiene personal a trabajadores antes, durante y al término de su jornada laboral.

## 2. Alcance

- Operarios empresa El Maderal.

## 3. Referencias

- Curso World Health Organization (Organización mundial de la salud, en adelante OMS) "*Prevención y control de infección (PCI) causadas por el nuevo corona virus (COVID-19)*".
  - Modulo 1: "*Preparación, disposición operativa y PCI*"
  - Modulo 2: "*La enfermedad por el nuevo coronavirus (COVID-19): características epidemiológicas, factores de riesgo, definiciones y sintomatología*"
  - Modulo 3: "*Precauciones habituales, precauciones basadas en el modo de trasmisión y recomendaciones específicas en materia de COVID-19*"
- Protocolo de limpieza y desinfección de ambientes COVID-19 elaborado por Ministerio de Salud, Gobierno de Chile.

## 4. Información relevante respecto al COVID-19

### Historia nuevo Corona Virus

El 31 de diciembre 2019 se recibió en oficina de OMS China notificación de neumonía de causa desconocida, en la ciudad de Wuhan, China. El 7 de enero se identificó como causal a nuevo corona virus, en adelante COVID-19.

### Incubación

COVID-19 tiene periodo de incubación de 1 a 12 días, con una media de entre 5 y 6 días.

### Trasmisión

Se necesita más información para determinar si trasmisión puede ocurrir a partir de personas asintomáticas o en periodo de incubación.

### Modos de trasmisión:

- Gotículas expulsadas por las personas afectadas.
- Contacto con secreciones respiratorias de infectados.
- Superficies.
- En la actualidad no se cuenta con tratamiento, ni vacunación, solo con medidas de apoyo.

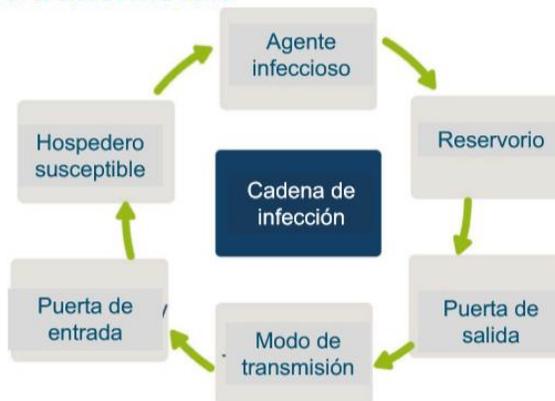


## Signos y síntomas COVID-19

Enfermedad comienza con fiebre, seguida de tos seca, una semana después se presenta dificultad para respirar y algunos pacientes requieren hospitalización.

## Cadena de transmisión

### Cadena de transmisión



**Figura N°1.** Cadena de Trasmisión. Fuente: Curso OMS "Prevención y control de infección (PCI) causadas por el nuevo corona virus (COVID-19)". Modulo 3: "Precauciones habituales, precauciones basadas en el modo de trasmisión y recomendaciones específicas en materia de COVID-19".

Para que infección se propague **todos** los eslabones de la cadena deben estar conectados, **al romper cualquier eslabón** se interrumpirá la transmisión de la enfermedad.

## Elementos de precauciones habitual

- Higiene de manos.
- Higiene respiratoria.
- Elementos de protección personal (en adelante EPP) adecuados al riesgo.
- Manipulación y limpieza seguros de ropa sucia.
- Gestión de desechos.



## 5. Definiciones

### a. Limpieza

Primer paso para eliminar contaminación por materiales extraños. Esta se lleva a cabo al remover el material de forma manual mediante el uso de paños, esponjas, escobas etc., y usualmente con la ayuda de algún elemento detergente

### b. Desinfección

Procedimiento que disminuye el número de microorganismos viables a un grado menos perjudicial. Esta se lleva a cabo en superficies ya limpias mediante la aplicación de productos desinfectantes.

A efectos de este protocolo y en concordancia a las disposiciones del MINSAL en lo que respecta a la limpieza y desinfección de ambientes COVID-19 se utilizará como agentes desinfectantes cloro doméstico a concentración del 5% y amonio cuaternario.

## 6. Desarrollo

### 6.1 Uso de EPP prevención de contagio COVID-19.

#### Operarios

Se hará entrega a cada trabajador de tres mascarillas reutilizables y pantalla facial a fin de mantener protegida la zona de la cara, evitando que trabajadores toquen con sus manos la zona del rostro y actuando como barrera de protección de las vías respiratorias.

Tanto en la jornada laboral, como durante el trayecto de ida y vuelta al trabajo, en vehículo de transporte de la empresa, será obligatorio el uso de pantalla facial y mascarilla (ver figura 1).



**Figura 1:** Uso correcto de mascarilla y pantalla facial durante jornada de trabajo



## 6.2 Técnicas de higiene personal antes, durante y al término de jornada laboral

### a. Higienización y lavado de manos

Se dispondrá en la entrada del taller un dispensador de alcohol gel para la higienización de manos la que deberá realizarse antes de iniciar actividades de rutina.

En las faenas de instalación que se realicen fuera de las dependencias de la empresa, los trabajadores también contarán con un dispensador de alcohol gel para la higienización de manos.

Durante la jornada laboral, sea que las actividades se realicen tanto en las dependencias de la empresa como en terreno, los trabajadores deberán procurar mantener sus manos limpias, lavándolas cada vez que sea necesario, por ejemplo: antes y después de la manipulación de implementos de trabajo, antes y después de ir al baño, antes y después de ingerir alimentos etc.

Para la correcta y optima limpieza de manos, dependiendo de si esta se realiza con alcohol gel o jabón, deberá seguirse los procedimientos de limpieza indicados en anexos del presente procedimiento, en las figuras 3 y 4.

### b. Distancia segura

Durante la jornada de trabajo, los trabajadores deberán intentar mantener distancia segura entre sí, no acercándose entre ellos a menos de un metro, evitando el saludo de manos, y en caso de intercambiar herramientas, deberán procurar limpiarlas en su zona de sujeción, con paño húmedo con solución de amonio cuaternario, solución de cloro o solución de etanol, dependiendo de la herramienta de la que se trate, a fin de que esta no se dañe.

### c. Uso de mascarillas

Se hará entrega a cada trabajador de 3 mascarillas reutilizables: una para ser utilizada durante el viaje de ida al trabajo, otra que se usará durante jornada laboral y otra para el trayecto de retorno a la residencia.

La forma correcta para ponerse la mascarilla es primero lavarse las manos, luego se tomará mascarilla desde sus elásticos extremos procurando no tocar su superficie protectora con las manos y colocar delante de la cara.

Para quitarse la mascarilla primero deberán lavarse las manos y luego quitarla desde sus extremos procurando no tocar la superficie de la mascarilla y luego colocarla en una bolsa de plástico cerrada.

Cada tres horas la empresa recordará a los trabajadores que deben cambiar entretela interior de mascarilla, para ello los trabajadores deberán lavar sus manos antes de quitarse las mascarillas y a continuación cambiar entretela. En caso de que en un periodo menor a estas 3 horas el trabajador note que su mascarilla comienza a humedecerse, deberá cambiar entretela.



## El Maderal

Versión: 00

Fecha de emisión: 27 de marzo 2020

Página 6 de 11

### d. Uso de pantalla facial

Se hará entrega a cada trabajador de una pantalla facial la que será de uso obligatorio, tanto en el trayecto de ida y vuelta al trabajo como durante toda la jornada laboral.

### e. Mantenimiento mascarillas reutilizables y pantalla facial

#### Mascarillas

Todos los días, con la finalidad de mantener la eficacia de las mascarillas que le fueron entregadas, trabajador en su domicilio deberá lavar sus 3 mascarillas. Para ello seguirá el siguiente procedimiento:

1. En un receptáculo para agua preparará mezcla de agua tibia con jabón lavalozas o detergente para ropa.
2. A continuación, deberá sumergir en el agua la bolsa con las mascarillas en el interior.
3. Bajo el agua abrirá la bolsa y sacará las mascarillas y comenzará a lavarlas con cuidado.
4. Enjuagar mascarillas.
5. Poner mascarillas a secar en un lugar ventilado.

Es muy importante mantener la higiene de las mascarillas, de lo contrario estas no cumplirán su rol de prevenir el contagio de CODVID-19.

Deberá seguirse a cabalidad las instrucciones de lavado indicadas, especialmente en lo referido a sumergir las mascarillas en agua con detergente antes de su manipulación, si las mascarillas se sacan de las bolsas en seco y durante el día se ha estado en contacto con partículas del COVID-19, el virus se dispersará por el aire aumentando el riesgo de infección al respirarlas.

Para la efectividad de las medidas de protección es importante que todos colaboremos, y recalcar que, en estos momentos, debido a la alta demanda que han tenido, no es posible entregar mascarillas desechables ya que estas se encuentran agotadas en el comercio, además al usar mascarillas reutilizables colaboramos con el medio ambiente al disminuir nuestra generación de residuos.

#### Pantalla facial

La limpieza de la pantalla facial se realizará a lo menos una vez al día en el domicilio del trabajador, también deberá realizarse cuando los trabajadores salgan a realizar trabajos fuera de las dependencias de la empresa y vuelvan a ella, y cada vez que el trabajador sienta que ha estado expuesto a una situación de riesgo de contagio.

Para la limpieza de la pantalla facial en las dependencias de la empresa se utilizará papel toalla o paño reutilizable humedecido con etanol, procurando limpiar con este todas las superficies de la pantalla. Antes y después de limpiar la pantalla el trabajador deberá higienizar sus manos, quedando estrictamente prohibido sacarse la mascarilla mientras



## El Maderal

Versión: 00

Fecha de emisión: 27 de marzo 2020

Página 7 de 11

se realiza la limpieza de la pantalla facial, ya que de lo contrario se quedará en situación de desprotección frente a agentes patógenos.

Para la limpieza de la pantalla facial en el domicilio del trabajador, deberá seguirse el siguiente protocolo:

1. Al llegar al domicilio y antes de ingresar a su casa, el trabajador colocará la pantalla facial en una bolsa plástica, y sólo sacará la pantalla de la bolsa en el lugar de la casa que él haya destinado para lavarla (idealmente en el patio del domicilio), al igual que en el caso de las mascarillas, solo podrá sacar la pantalla de la bolsa una vez que esta esté completamente mojada.
2. La limpieza de la pantalla facial podrá realizarse con papel toalla o paño reutilizable. El paño podrá ser humedecido con etanol o agua tibia con jabón lavalozas. Se limpiará la totalidad de la pantalla facial, incluyendo sus puntos de sujeción etc. y a continuación, esta se secará con papel toalla o un paño distinto al que se usó para limpiarla.
3. En caso de que se haya utilizado papel toalla u otro elemento desechable para limpiar la pantalla facial, este deberá ser botado a la basura inmediatamente después de haber cumplido su función de limpiar.
4. Si se ha utilizado un paño reutilizable, este debe ser lavado inmediatamente y puesto a secar en un lugar ventilado.

### 6.3 Trayecto de ida y vuelta al lugar de trabajo

La empresa El Maderal cuenta con un vehículo de transporte para el viaje de ida y vuelta de sus trabajadores a sus dependencias, y para llevarlos a faenas en terreno.

El Maderal a fin de disminuir el riesgo de contagio, insta a sus trabajadores a no utilizar la locomoción colectiva.

Para disminuir el riesgo de contagio durante el viaje, los trabajadores deberán subirse a vehículo de transporte de la empresa con sus mascarillas y pantalla facial puestas y en la medida de lo posible sentarse alejados unos de otros. Durante todo el viaje el vehículo permanecerá con las ventanas abiertas, quedando estrictamente prohibido el uso de sistemas de aire acondicionado o calefacción, ello con la finalidad de impedir que en el vehículo se forme un ambiente cerrado que favorezca la acumulación y concentración de patógenos en el ambiente y por ende se facilite su ingreso a través de la vía respiratoria.

#### f. Recomendaciones adicionales de higiene al llegar al hogar

Los trabajadores que vivan con personas de alto riesgo como lactantes, niños pequeños y ancianos podrán llevar a cabo el siguiente protocolo antes de ingresar al interior de sus hogares.

1. Se mantendrá una toalla, bata u otro elemento en el patio del hogar, a fin de que antes de ingresar al domicilio, el trabajador pueda sacarse toda su ropa y dejarla en una bolsa plástica para que pueda ser lavada.
2. A continuación, si es posible dirigirse al baño y ducharse completamente, lavar pelo, cara brazos etc.



3. Los zapatos se dejarán en el patio, ya que estos también pueden contener partículas, idealmente estos deben ser rociados mediante aspersor con solución de cloro, Lysoform, alcohol o algún otro elemento desinfectante con el que se cuente y dejar que se ventilen hasta el otro día
4. Las llaves, celulares, perillas de las puertas y otros elementos pueden ser desinfectados mediante paños humedecidos con alcohol.

#### **6.4 Técnicas de limpieza y desinfección en las superficies, lugares y materiales de trabajo**

Las superficies de trabajo constituyen un soporte físico para los gérmenes, por ello todos los días se llevará a cabo aseo general en la empresa.

Para la limpieza y desinfección se utilizarán aspersores, paños etc. y soluciones de cloro domestico al 5% o amonio cuaternario dependiendo de la zona que se quiera limpiar.

La remoción de los residuos siempre se hará mediante el empleo de paños o traperos húmedos con la finalidad de evitar levantar polvo que eventualmente podría tener partículas del virus, de esta forma se evita la diseminación de partículas y el riesgo de que estas ingresen al organismo por vía aérea.

#### **6.5 Limpieza y desinfección baños**

En la entrada del baño se dispondrá dispensador de alcohol gel para lavado de manos antes de ingresar al baño.

Solo se podrá ingresar al baño en turnos de una persona quien antes y después del uso de baño deberá procurar limpiar con cloro, con esta medida se busca la protección propia al ingresar al baño, así como también la protección del compañero de trabajo que va a ingresar al baño posteriormente.

#### **6.6 Eliminación de Residuos**

Conforme a los lineamientos entregados por MINSAL para la eliminación de elementos desechables utilizados en la limpieza y desinfección de puestos de trabajo se dispondrá de basurero con tapa y pedal, figura 2, con doble bolsa plástica, los desechos serán entregados al servicio de recolección municipal.



**Figura 2.** Basurero con pedal



# El Maderal

Versión: 00

Fecha de emisión: 27 de marzo 2020

Página 9 de 11

Los residuos líquidos de limpieza serán eliminados por vía de alcantarillado urbano

## 7. control de cambios

<b>Control de cambios</b>			
Fecha	Nº versión	Detalle modificaciones	Responsable

## 8. Anexos

### ¿Cómo higienizarse las manos con un desinfectante a base de alcohol?

¡Para la higiene de las manos, frótelas con un desinfectante a base de alcohol!

Lávese las manos cuando estén visiblemente sucias

OILED

**⌚** Duración del procedimiento completo: de 20 a 30 segundos

**1a**  **1b**  **2** 

Deposite en la palma de la mano una dosis de producto, suficiente para cubrir todas las superficies. Frótese las palmas entre sí.

**3**  Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.

**4**  Frótese las palmas entre sí con los dedos entrelazados.

**5**  Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, con los dedos enganchados.

**6**  Frótese con un movimiento circular el pulgar izquierdo atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa.

**7**  Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda con un movimiento circular en ambas direcciones y viceversa.

**8**  Una vez secas, sus manos son seguras.

**Figura N°3.** Higienización de manos con desinfectante en base a alcohol. Fuente: Curso OMS "Prevención y control de infección (PCI) causadas por el nuevo corona virus (COVID-19)". Módulo 3: "Precauciones habituales, precauciones basadas en el modo de transmisión y recomendaciones específicas en materia de COVID-19"

## ¿Cómo lavarse las manos?

¡Lávese las manos cuando estén visiblemente sucias! Si no, utilice un desinfectante a base de alcohol

Duración del procedimiento completo: de 40 a 60 segundos



**Figura N°4.** Como lavarse las manos. Fuente: Curso OMS "Prevención y control de infección (PCI) causadas por el nuevo corona virus (COVID-19)". Modulo 3: "Precauciones habituales, precauciones basadas en el modo de trasmisión y recomendaciones específicas en materia de COVID-19"